



Klettern das ist...

- ➔ **Bewegung** in schwindelnden Höhen und die Erfahrung des eigenen Limits! Klettern bedeutet das Maximum an Kraft und Mut aus sich herauszuholen.
- ➔ **Verantwortung!** Im Team gegenseitig für einander Verantwortung beim Sichern übernehmen – eine einzigartige Erfahrung!
- ➔ **(Ver)trauen!** Vertrauen muss nicht nur dem Material, sondern auch dem Kletterpartner entgegengebracht werden.
- ➔ **(Er)leben!** Jeder Aufstieg ist ein intensives Erlebnis für jeden Einzelnen und in der Gruppe.
- ➔ **Immer besser werden!** Klettern stärkt mentale und körperliche Kräfte.

In einem **Basiskurs** für **Kinder und Jugendliche** zwischen **6 und 17 Jahren** lernt ihr innerhalb von zwei Stunden alle wichtigen Grundlagen für das Klettern. Jeweils neun Teilnehmer werden in der ersten Stunde von einem Trainer betreut und eingewiesen. Auch in der zweiten Stunde stehen diese erfahrenen Trainer weiterhin zur Verfügung um die notwendige Sicherheit beim Klettern zu gewährleisten.

Kursinhalte: Material- und Knotenkunde / Erlernen der Sicherungstechnik / Viel Zeit zum Klettern!

Wir möchten mit euch einen spannenden Nachmittag in den „**Wupperwänden**“ erleben
am Samstag, den 2. Oktober 2010

Ort: „Wupperwände“ DAV Kletterzentrum Badische Straße 76 42389 Wuppertal

Treffpunkt: 14:30 Uhr am Eingang zu den „Wupperwänden“ / **eigene Anreise!!!**

Kursende: 16:15 Uhr

Der **Kletterbasiskurs** kostet für Mitglieder der Turnerjugend **6,- €**.

Freunde und Familienmitglieder sind auch herzlich willkommen. Diese zahlen den regulären Preis von **8,50 Euro für Kinder** oder **12,00 Euro für Jugendliche ab 13 Jahre** (incl. Anteil der Trainerkosten). Betreuer, Helfer oder Elternteile die **nur** sichern wollen: Eintritt frei! (**bitte mit anmelden**)

Wichtig: Alle Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren möchte ich bitten, einen Erwachsenen zum Sichern beim Klettern mitzubringen, damit der geplante Organisationsrahmen eingehalten werden kann!

Bitte meldet euch mit unserem Abschnitt **per Email und Überweisung** auf das **Turnerjugendkonto / Konto: 858415, BLZ: 33050000, bei der SSK Wuppertal** bis zum **15. September 2010** an **und** bringt den Abschnitt **mit der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten** zum Vorzeigen am Klettertag mit. Da diese Aktion auf 54 Teilnehmer beschränkt ist, erfolgt die Teilnahme nach Eingangsdatum der Anmeldungen!

Kontakt/Infos: Turnerjugend Wuppertal, **Jörg Thilo** JMT@onlinehome.de

Ich freue mich auf einen tollen Kletternachmittag und eine Menge Spaß!!!

Jörg Thilo

Vorstand TUJU Wuppertal

Ich nehme am Basiskletterkurs in den Wupperwänden am 2.10.2010 teil

Name: _____ Alter: _____

Verein: _____ Telefonnummer: _____

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten